

Tchoukball: Lektion 3 «Angriff und Verteidigung (1. Teil)»

In dieser dritten Einführungslektion lernen die Schüler, entsprechend den Spielregeln einen Angriff aufzubauen und sich in der Verteidigung zu organisieren.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Schuljahre: 5.-9.
- Niveau: Anfänger und Fortgeschrittene



Photo: Stéphane Bruhin

Lernziele

- Mechanismus der verschiedenen Winkel und Wurfweiten verstehen und damit experimentieren.
- Die Zweischrittregel verstehen und damit experimentieren.
- Pass beherrschen.
- Aufbau eines Angriffs zu dritt.
- Verteidigung zu dritt organisieren, um in Ballbesitz zu kommen.

Spielregeln

- Diese Lektion führt die Regeln 3 und 4 für Tchoukball in der Schule ein. Diese beiden Regeln kommen zu denjenigen dazu, die in den beiden vorhergehenden Lektionen «[Grundregeln \(1. Teil\)](#)» und «[Grundregeln \(2. Teil\)](#)» angewendet wurden. Die letzte Übung des Hauptteils und das Turnier finden nach allen Regeln für Tchoukball in der Schule statt.

[Tchoukball: Lektion 3 «Angriff und Verteidigung \(1. Teil\)» \(pdf\)](#)

Quelle: [Emile Guinand, mit Adaptationen durch Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO