

Tchoukball: Lektion 2 «Grundregeln (2. Teil)»

Diese zweite Einführungslektion macht mit zusätzlichen Grundregeln für das Spiel 2 gegen 2 bekannt. Die Schüler werden auch das erste Mal mit den Rollen als Angreifer und als Verteidiger konfrontiert.



Foto: Stéphane Bruhin

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Schuljahre: 5.-9.
- Niveau: Anfänger

Lernziele

- Zusammenarbeiten und ein Maximum an Pässen spielen.
- Die Funktion der Wurfzone verstehen.

- Rollen des Angreifers und des Verteidigers erfassen.
- Zu zweit einen Angriff aufbauen (Pässe und Ballwurf).
- Sich in der Verteidigung positionieren.

Spielregeln

- Diese Lektion führt schrittweise die Regeln 5, 6, 7, 8, 11 und 12 von Tchoukball in der Schule ein. Diese Regeln kommen zu denjenigen dazu, die in der vorhergehenden Lektion «Grundregeln (1. Teil)» angewendet wurden.

[Tchoukball: Lektion 2 «Grundregeln \(2. Teil\)» \(pdf\)](#)

Quelle: [Emile Guinand, mit Adaptationen durch Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO