Good Practice – Forme di base del movimento: Correre, saltare – La parata degli animali

I bambini sperimentano diversi tipi di corsa e di salto. Allenano la percezione e il controllo del movimento. Fanno esperienze contrapposte di corsa e salto.

Forme di base del movimento: Correre, saltare

A coppie: un bambino sceglie un animale e corre, salta e saltella imitandolo e cercando di raggiungere più velocemente possibile un contrassegno (corsa con imitazione). L'altro bambino indovina l'animale, aspetta il passaggio e inizia la sua corsa, non appena ha nominato l'animale giusto.

Forme di base del movimento: Correre, saltare

più facile

- Assegnare gli animali (ad es. con immagini, carte del memory o altro)
- Un bambino sceglie un animale, gli altri lo imitano
- La corsa con imitazione può essere supportata dal verso dell'animale

più difficile

- Può essere rappresentato solo un certo tipo di animale (ad es. veloci, lenti, grandi, piccoli, a quattro zampe, a due zampe ecc.)
- Tornando indietro imitare il movimento dell'animale all'indietro
- Sotto forma di staffetta

Materiale: ev. immagini di animali, carte memory o altro

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPO (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la formazione G+S)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO