

Manuali per l'educazione fisica: Volume 6: 10°-13° anno (incl. libretto dello sport)

Questo volume si rivolge alle scuole medie superiori e alle scuole professionali. A questa età il movimento, lo sport e il gioco sono molto importanti e rappresentano importanti ambiti di socializzazione durante la fase dell'adolescenza e del cosiddetto riorientamento.

Nel nostro lavoro abbiamo preso le mosse da una concezione dell'insegnamento poliprospectiva, volta all'azione più che alla trasmissione di saperi teorici. Intendiamo in particolare offrire uno strumento per la pratica, che sia davvero di aiuto nella concezione e nella realizzazione delle lezioni.



Il libretto dello sport offre l'opportunità di trasmettere agli allievi informazioni utili in materia di sport ed attività fisica da svolgere anche al di fuori della scuola.

[Volume 6: 10°-13° anno \(incl. libretto dello sport\)](#) (pdf)

[Introduzione](#) (pdf)

[Fascicolo 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica](#) (pdf)

[Fascicolo 2: Movimento, rappresentazione, danza](#) (pdf)

[Fascicolo 3: Tenersi in equilibrio, arrampicare, ruotare](#) (pdf)

[Fascicolo 4: Correre, saltare, lanciare](#) (pdf)

[Fascicolo 5: Giocare](#) (pdf)

[Fascicolo 6: All'aperto](#) (pdf)

[Fascicolo 7: Problematiche globali](#) (pdf)

[Libretto dello sport](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO