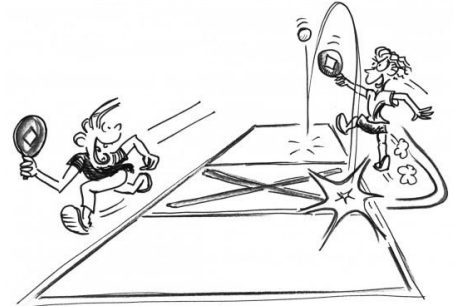


Street racket: Circuito per esperti (campo singolo)

Questa forma richiede precisione, un senso tattico ben sviluppato e della resistenza.

In coppia (o da soli), ogni giocatore colpisce due palle di seguito. Ciò significa che devono seguire il loro primo lancio per effettuare il secondo nel quadrato opposto.

Per facilitare il compito, i giocatori possono eseguire un lancio di controllo prima di rinviare la palla, ciò che rallenta un po' il gioco.



Materiale: racchette e palle

Fonte: Marcel Straub, Street Racket



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO