

FooBaSKILL: Lezione «FooBaSKILL»

Questa terza lezione permette agli allievi di scoprire la forma finale del gioco mettendo in pratica in modo progressivo tutti gli elementi del FooBaSKILL.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Categoria d'età: 8-20 anni
- Livello scolastico: scuola elementare (dal 5° anno di scolarizzazione), scuola media e scuola media superiore
- Livello di capacità: principianti e avanzati

Obiettivi di apprendimento

- Coordinazione tra parte superiore e parte inferiore del corpo.
- Essere in grado di cambiare sport a metà campo (attività di transizione).
- Capire e applicare le regole del FooBaSKILL.

Osservazioni:

- Conoscere [il regolamento](#) e [l'attribuzione dei punti](#) del FooBaSKILL
- Se non sono disponibili [SKILLGoal](#) utilizzare uno o più coni oppure altri oggetti di demarcazione.
- È possibile svolgere questa lezione anche senza cassone (v. [FooBaSKILL Outdoor](#)).
- Adattare i giochi e la durata indicata al livello del gruppo.

[Lezione «FooBaSKILL»](#) (pdf)

Fonte: [Michal Lato, Piero Quaceci e Pascal Roserens](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO