

# Flag football – Riscaldamento: Acchiappino

**Gli allievi imparano a strappare la bandiera (flag) o evitano di farsela sottrarre con un'abile schivata.**

Gioco dell'acchiappino con le bandiere. I ricevitori sono contrassegnati con un nastro colorato.

Se un ricevitore riesce a strappare una bandiera a un giocatore, quest'ultimo diventa il ricevitore. La bandiera viene restituita e il nastro consegnato per identificare il «cacciatore».



Fonte: Andrea Derungs, docente di educazione fisica presso il BBZ Zürich Urs Böller, docente di educazione fisica presso la AGS Basel



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**