

Flag football – Verso la forma finale: Ultimate forward football

Bisogna sensibilizzare gli allievi ai vari tipi di corsa in attacco e stimolare la visione d'insieme del gioco del portatore di palla.

Senza flag. Come per l'ultimate football, ma il pallone può essere lanciato solo in avanti dall'ultimo giocatore. Ciò significa che gli attaccanti si trovano sempre davanti al pallone. Il portatore di palla non può correre.

Una palla che cade a terra (incomplete) va ceduta alla squadra avversaria. Se la palla viene presa dalla squadra avversaria (interception) essa la rimette in gioco nel punto in cui l'ha intercettata.



Fonte: Andrea Derungs, docente di educazione fisica presso il BBZ Zürich Urs Böller, docente di educazione fisica presso la AGS Basel



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO