

Kin-Ball – Angriffstaktik: Freeze

Der Freeze ist die grundlegende Angriffstaktik: Er beruht darauf, den Ball so rasch wie möglich zu spielen, um die gegnerische Mannschaft zu überraschen.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Zielgruppe: Sekundarstufen I und II, Klubs
- Lernstufe: Fortgeschrittene



Lernziele

- Lernen, den Ball so schnell wie möglich abzunehmen, um ihn rasch aufschlagen zu können
- Aufschläge in den Spielfeldecken üben.

[Training Angriffstaktik: Freeze](#) (pdf)

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO