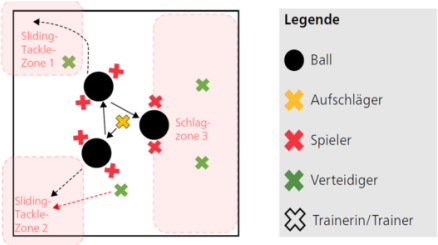
Kin-Ball – Aufschlagzellen: Aufschlags-Circuit

Auf einem Circuit üben die Spielenden in verschiedenen Situationen den Präzisionsschlag sowie den Lob Shot und begegnen sich in Duellen.

Angriffstaktik: Aufschlag üben, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

Drei Bälle, drei Situationen:



- **Sliding-Tackle-Zone 1 – Präzisionsschlag:** Der Aufschläger führt einen Präzisionsschlag Richtung Ecke aus und ein Verteidiger versucht, den Ball abzunehmen.
- **Sliding-Tackle-Zone 2 – Lob Shot:** Der Aufschläger führt einen Lob Shot über einen Verteidiger hinweg Richtung Ecke aus, dieser dreht sich um und versucht den Ball mit einem Sliding Tackle abzunehmen.
- **Schlagzone 3 – Einer gegen zwei:** Der Aufschläger beschliesst das Circuit mit einer Situation **«Einer gegen zwei»**. Nach einem bis drei Durchgängen verschieben sich alle Spieler inklusive Aufschläger um eine Position.

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO