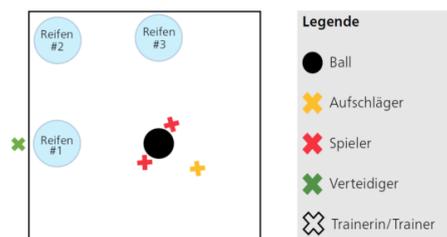


Kin-Ball – Aufschlagzellen: Ziele

Mit Zielwürfen arbeiten die Spielenden in dieser Übung an der Präzision und verbessern ihre Schlagtechnik.

Angriffstaktik: Aufschlag üben, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln, Präzision einüben

Zwei Spieler halten den Ball, der dritte ist Aufschläger und der vierte nimmt den Ball ab. Der Aufschläger schlägt den Ball und zielt auf einen der Reifen (frei gewählt oder zugewiesen). Der ballabnehmende Spieler lässt den Ball den Boden berühren, um zu sehen, ob er das anvisierte Ziel erreicht hat. Dann spielt er ihn zur Zelle zurück und geht wieder in Position.



Nach drei bis fünf aufeinanderfolgenden Schlägen tauschen der Aufschläger und der Ballabnehmer ihren Platz mit den zwei Spielern der Zelle.

Material: Reifen/Markierkegel/Matten

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO