

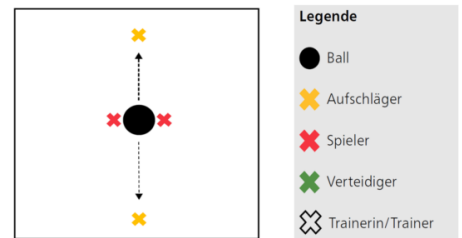
Kin-Ball – Aufschlagzellen: Gegenüber

Während dieser Angriffsübung sollen die Schlagtechnik verbessert sowie neue Schlagstile entwickelt werden.

Angriffstaktik: Aufschlag üben, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

Zwei Spieler halten den Ball, zwei Aufschläger stehen sich gegenüber. Einer der beiden schlägt auf, der andere nimmt den Ball ab, ohne ihn den Boden berühren zu lassen und spielt ihn der Zelle zu, um den Ball nun selbst aufschlagen zu können.

Sobald beide Spieler je drei- bis fünfmal aufgeschlagen haben, tauschen sie ihren Platz mit den beiden Spielern der Zelle.



Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Fédération suisse de Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO