

# Badminton: Centro operativo

Questo esercizio aiuta a sviluppare il gioco al centro del campo tramite lob e drop.



Due allievi giocano a rete, fino a quando A gioca un «lob» a cui B risponde con un «drop a rete». Dopo questo scambio, i due giocatori riprendono il gioco a rete. In seguito B effettua un «lob», a cui A risponde con un «drop a rete».

## Varianti

- Proporre un gioco lungo (clear) fino a quando A inscena un «drop a rete», a cui B risponde con un «lob». In quale parte del campo si posizionano i giocatori?
- Il giocatore A gioca un «drop» diritto. B risponde con un «lob» diritto. Dove si posiziona il giocatore B per rispondere ad un «lob» diagonale?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO