

Badminton – Introduzione/preparazione: Record

Durante questo esercizio, gli allievi giocano a coppie e cercano di stabilire il record di passaggi di tutta la classe.

Quale delle squadre riesce per prima a realizzare 60 passaggi senza errori? Dopo un errore, si inizia di nuovo a contare da zero. Chi riesce a realizzare il numero maggiore di passaggi in 90 secondi? Dopo un errore si continua a giocare contando a partire dal numero raggiunto.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO