

# Badminton: Esercizi per la scuola elementare

Gli esercizi seguenti permettono di avvicinare gli allievi più giovani alle basi del badminton. L'accento è posto sul divertimento e sulla fiducia. Ogni esercizio può essere integrato in una lezione classica.

[Badminton: Esercizi per la scuola elementare](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO