

Badminton: Breve descrizione

Giocare a badminton ad alto livello richiede molta resistenza, agilità, forza nelle gambe e nell'addome, forza esplosiva, velocità, intelligenza e capacità di prendere rapidamente decisioni tattiche. Con una schiacciata, il volano può raggiungere oltre i 350 km/h di velocità iniziale.

Il badminton è diventato sport Olimpico ufficiale nel 1992, ma il regolamento dello sport risale al 1877. Il nome proviene da «Badminton House», la residenza del duca di Beaufort in Inghilterra. Da sempre il badminton si suddivide in cinque discipline: singolo maschile, singolo femminile, doppio maschile, doppio femminile, doppio misto.

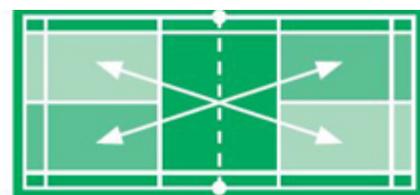
Come contare il punteggio

- In una partita si gioca al meglio dei tre set, sino a 21 punti per set.
- L'inizio della partita è determinato lanciando un volano in aria. Decide il giocatore della metà campo verso cui è rivolta la parte di sughero del volano una volta caduto per terra. Si può decidere se fare il servizio o se si vuole una determinata metà campo.
- Ogni volta che si vince il punto si serve e i vincitori di uno scambio aggiungono un punto al proprio punteggio.
- A 20 pari, il giocatore che guadagna due punti consecutivi, vince il set/partita.
- A 29 pari, il giocatore che arriva prima a 30, vince il set/partita.
- Il giocatore che vince il set serve per primo al set successivo.
- All'inizio del set (0-0) e quando il punteggio del servente è pari, quest'ultimo serve sempre dal lato destro del proprio campo. Quando è dispari dal lato sinistro.
- Non vi è errore se durante il servizio il volano tocca la rete. Tuttavia, non si ripete il servizio.
- Il servizio viene servito dal basso. Il punto d'impatto del volano deve avvenire al di sotto del busto e con il manico della racchetta rivolto verso il basso. Il movimento in avanti della racchetta non deve essere interrotto. Le finte sono vietate!

Servizio

Singolo

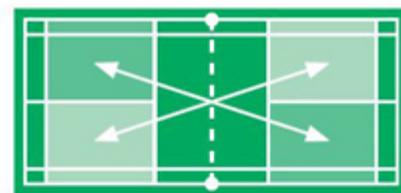
- Quando un servente vince uno scambio guadagna un punto e serve nuovamente dal lato opposto.
- Se il ricevente vince uno scambio guadagna un punto e diventa il nuovo servente. Il servizio verrà giocato a destra o sinistra in base al punteggio pari o dispari del giocatore



Campo per il servizio nel singolo in caso di punteggio
■ pari ■ dispari
del giocatore che ha il servizio.

Doppio

- Se la coppia che serve vince lo scambio, guadagna un punto e lo stesso servente serve nuovamente dall'altro lato del campo.
- Se la coppia che ha il servizio perde il possesso del volano, gli avversari ottengono un punto e ricevono il servizio per il prossimo scambio.
- Se una coppia ottiene di nuovo il servizio, tocca alla persona che l'ultima volta non aveva servito.
- [Esempio concreto sulla sequenza dei servizi nel doppio](#) (pdf)



Campo per il servizio nel doppio in caso di punteggio
■ pari ■ dispari
della coppia che ha il servizio.

Campo da gioco

La rete va tesa in modo tale da raggiungere l'altezza di 1,55 m sui pali.

[Dimensioni esatte del campo da gioco](#) (pdf)

Regole

Le regole ufficiali di gioco si trovano sul sito [Swiss Badminton](#) (in inglese).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO