

Badminton: Introduzione al doppio

La presente lezione permette agli allievi di imparare le basi del doppio in modo avvincente. Gli allievi apprendono a sviluppare in modo ludico la fiducia nel gioco di squadra e a coprire insieme il campo da gioco.

[Badminton: Introduzione al doppio](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO