

Badminton: Introduzione al singolo

Grazie a questa lezione, gli allievi imparano gli elementi tattici di base nel gioco del singolo.

Gli obiettivi d'apprendimento della lezione sono: sfruttare al meglio il campo da gioco, rispondere alle possibilità offerte dall'avversario con un buon posizionamento e adattare il gioco alle proprie capacità di prestazione.

[Badminton: Introduzione al singolo \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO