

Giochi di rinvio con bambini: Gare e tornei

Per i quattro giochi di rinvio presentati nel fascicolo, sono state create delle forme di torneo destinate ai bambini con regole, dimensioni del campo e attrezzi adattati.



22.11.2015; Biel; Tennis – Kids Tennis Champion Games; (Urs Lindt/freshfocus)

Il riassunto delle regole di gioco adattate può essere consultato qui:

- [Badminton](#) (pdf)
- [Squash](#) (pdf)
- [Tennis](#) (pdf)
- [Tennis tavolo](#) (pdf)

Tornei di tennis ludici

I tornei per bambini pongono al centro l'esperienza, non il risultato. Nell'ambito del programma «Kids Tennis», Swiss Tennis ha sviluppato nuove forme di torneo che possono fungere da esempio. In questi tornei non si tratta di decretare un vincitore, perché focalizzarsi troppo presto sul risultato incita genitori e allenatori ad avere un comportamento troppo orientato verso il successo.

Inoltre occorre offrire a tutti i bambini lo stesso tempo di gioco e dei tornei a carattere «famigliare». Bisogna prestare particolare attenzione ai seguenti punti:

- Definire chiaramente la durata del torneo
- Garantire un certo numero di partite
- Giocare in squadra e/o in doppio

- Elementi polisportivi
- Saluto collettivo/informazioni, congedo collettivo
- Esperienza invece del risultato.

Le due forme di torneo presentate di seguito concretizzano questa filosofia:

Modalità «Team»

- Fase 1a (polisportiva): due squadre di quattro si affrontano in un altro sport (ad esempio unihockey).
- Fase 1b (tennis): le stesse squadre si affrontano in due singoli e in un doppio. In questo modo tutti i quattro membri di una squadra entrano in gioco.
- Fase 2: come la fase uno, ma con altre coppie (ad esempio squadra dei vincitori contro squadra degli sconfitti della fase 1). 2a: gioco polisportivo. 2b: i giocatori che nella fase 1b hanno giocato in singolo, giocano in doppio (e viceversa).
- Ecc.

Modalità «Change»

I bambini formano delle squadre di due.

- Fase 1: doppio con il compagno di squadra e parte polisportiva.
- Fase 2: singolo contro un nuovo avversario.
- Fase 3: doppio in coppia con l'avversario della fase 2 e parte polisportiva.
- Ecc.

→ Per maggiori informazioni consultare il sito www.kidstennis.ch (solo con login)

Tornei di badminton

«It's Shuttle Time!» è un torneo per le scuole che può essere effettuato nel quadro di una giornata sportiva oppure anche una sera o un pomeriggio. È molto utile se una scuola e una società organizzano il torneo insieme. Il vantaggio più importante di questa forma di torneo è la facilità di adattamento al tempo disponibile e al numero di partecipanti. Inoltre, tutti i partecipanti avranno la stessa durata di gioco a disposizione e così, anche i meno forti potranno fare delle esperienze positive.

→ [Torneo scolastico: «It's Shuttle Time!»](#) (pdf)

Fonte: Alexis Bernhard, responsabile Sport dei bambini Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO