

## Baseball: T-Ball con fuori campo

In questo esercizio gli allievi mettono in gioco la palla dal batting-tee. Si consolidano le regole utilizzate sinora con nuove capacità di gioco.

Formare due gruppi composti ognuno di sette fino a nove giocatori. Applicare al gioco le regole utilizzate finora. La palla viene messa in gioco con un rinvio dal batting-tee. Il battitore ha a disposizione tre tentativi per battere la pallina nel campo, se fallisce viene eliminato. Il gioco può pure essere arricchito con la regola del fuori campo (home run). Se gli allievi riescono a battere la palla dietro alla linea del campo esterno realizzano un home run e il gioco s'interrompe. Il battitore e tutti gli altri giocatori che si trovano sulle basi possono raggiungere la casa base e ognuno di loro segna un punto per la propria squadra. Se invece la palla esce lateralmente si parla di foulball (palla morta). Il gioco viene interrotto e i giocatori che si sono messi a correre devono tornare alla base da cui sono partiti. Perché? Consolidare le regole utilizzate sinora con nuove capacità di gioco.



**Osservazione:** Distanza fra le basi circa 25m, distanza fra la prima base e la fine del campo esterno circa 25m.

### Variante

Adattare la linea del campo esterno alle capacità di gioco della classe.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 31/2007, Dominik Owassapian



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO