

# Monatsthema 06/2014 – Outdoorspiele mit Kids: Umgebungswechsel sind anregend

**Die kindliche Entwicklung ist eng verbunden mit dem Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen. Dieses Monatsthema schlägt Spielformen vor, die mit Kindern auf Kindergarten- oder Primarstufe in verschiedenen Umgebungen durchgeführt werden können.**

Körperliche Aktivität bietet die Chance, verschiedene Bewegungsräume, Sportumgebungen und Unterlagen kennen zu lernen und erleben zu können. Der Einbezug verschiedener Umgebungen erweitert die Palette der Sinneseindrücke und der Erlebnisse: Aufkommender Wind, vorbeiziehende Wolkenformationen, überraschender Regen und Schneefall, gleissende Sonne, frisch geschnittener Rasen, heruntergefallenes Laub, surrende Insekten, glattes Eis, erfrischendes Wasser und warmer Sand bereichern die sportliche Betätigung im Freien.



Konzentrierte Ruhe, animierende Musik, unterstützender Rhythmus verändern beispielsweise die Atmosphäre in einer Halle. Die Bewegung auf Hartplatz, Rasen, Schnee, Eis, Sand oder Sporthallenboden spricht die sinnliche Wahrnehmung unterschiedlich an und stellt neue, spannende Herausforderungen. Betätigungen am, mit und im Wasser, im Wald, in der Halle, auf der Rundbahn, im Gelände oder auf dem Spielplatz ermöglichen andere, zuweilen abenteuerartige Erlebnisse.

## Gewohnte Umgebung verlassen

Mit Sinneseindrücken soll auf vielseitige Art gespielt werden, was die Wahrnehmung auf ganzheitliche Weise fordert und fördert. Es ist deshalb eine Bereicherung, die gewohnte Umgebung hin und wieder zu verlassen und andere (Bewegungs-)Räume zu entdecken!

Dieses Monatsthema gibt neben einer Fülle an Übungen und Spielformen auch wichtige Hinweise zur entsprechenden Umgebung. Zum Abschluss werden 3 Beispiellektionen vorgestellt, die an der frischen Luft in unterschiedlichen Umgebungen durchgeführt werden können.

Dabei erleben die Kinder die Natur und können ihrem Drang nach Bewegung an der frischen Luft gerecht werden. Die vorgestellten Übungen im ersten Teil verstehen sich als Beispiele, die man in einer Lektion je nach Konstellation der Schulklasse oder Trainingsgruppe beliebig einsetzen kann.

### Das Monatsthema als pdf

- [Zum Download](#) (pdf)

## Hilfsmittel

- [Die verschiedenen Umgebungen](#)

## Übungen

- [Hartplatz, Rasen, Spielplatz](#)
- [Im Wald](#)
- [Mit Wasser, am Wasser](#)
- [Im Wasser](#)
- [Im Schnee](#)
- [Im Eis](#)

## Lektionen

- [Miteinander zum Spielplatz](#)
- [Die Natur erleben](#)
- [Pausenplatzspiele](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**