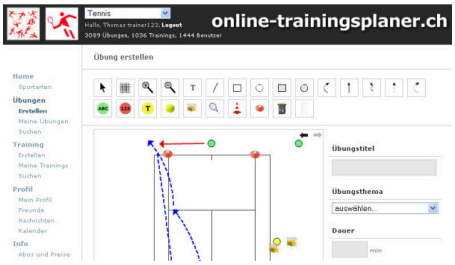
Allenamenti: Uno strumento per programmarli on line

online-trainingsplaner.ch è una piattaforma semplice per sportivi, monitori e allenatori che permette di memorizzare graficamente esercizi sportivi e pianificare gli allenamenti.

Le unità create saranno memorizzate e potranno essere utilizzate da utenti registrati. Inoltre è possibile lo scambio di esercizi e allenamenti, pianificare la stagione sportiva e invitare gli allievi all'allenamento.



Con 10 esercizi disegnati si riceve l'accesso gratuitamente! (vale una volta solo per l'allenatore)

Fonte: online-trainingsplaner

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO