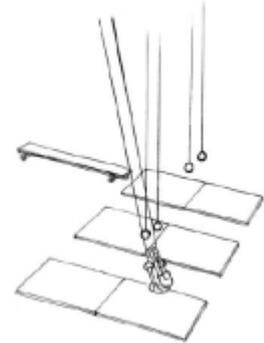


Schaukeln und Schwingen: Tarzan (Niveau C)

Bei diesem Test führt das Kind der Lehrperson an den Schaukelringen schwingend ein Kunststück vor.

Das Kind bringt sich an den Schaukelringen (in Reichhöhe) selber in Schwung, in dem es bei jedem Vor- und Rückschwung mit dem rechten und dem linken Fuss am Boden je einmal abstösst. Es schwingt drei Mal nach vorne und drei Mal nach hinten.

Danach zeigt es zwei Kunststücke schwingend vor (z.B. halbe Drehung, Beugehang mit beiden Händen an einem Ring, usw.). An einem Schaukelringpaar darf es auch auf der Langbank stehend starten.



[Tarzan \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Tarzan \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO