

# Manuels d'éducation physique: Manuel 3: 1re-4e année scolaire

Le manuel 3 «Education physique de la 1re à la 4e année scolaire» aidera les enseignants à exploiter leurs compétences pédagogiques afin de permettre aux enfants de découvrir leur monde moteur.

La brochure 1 «Eclairages théoriques, enjeux pour la pratique» place l'apprentissage moteur dans le contexte de la globalité. Elle contient bon nombre d'indications, de repères didactiques et d'aides pour la planification, la réalisation et l'évaluation de l'enseignement.

Les six brochures pratiques proposent un large éventail de tâches du domaine moteur des enfants. Les pages pratiques contiennent une multitude d'idées et de tâches motrices ayant un lien avec un thème spécifique.



[Manuel 3: 1re-4e année scolaire](#) (pdf)

[Générique](#) (pdf)

[Brochure 1: Eclairages théoriques, enjeux pour la pratique](#) (pdf)

[Brochure 2: Vivre son corps, s'exprimer, danser](#) (pdf)

[Brochure 3: Se maintenir en équilibre, grimper, tourner](#) (pdf)

[Brochure 4: Courir, lancer, sauter](#) (pdf)

[Brochure 5: Jouer](#) (pdf)

[Brochure 6: Plein air](#) (pdf)

[Brochure 7: Autres aspects](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO