

# Competenza sociomotoria: Le piramidi umane

In questo test gli allievi scelgono e realizzano quattro forme diverse di piramidi, mostrate loro dall'insegnante. L'obiettivo è di agire in gruppi in situazione di cooperazione. L'interazione è mediata dal contatto fisico.

Il docente mostra agli allievi alcune immagini di piramidi umane composte da 4-7 persone. Gli allievi scelgono e realizzano quattro forme diverse di piramidi. Ogni piramide deve essere mantenuta per almeno 3 secondi, dimostrando una buona stabilità.

Per ogni gruppo di «acrobati» bisogna prevedere degli «assistenti» che si occupano della sicurezza. Ogni allievo assume alternatamente le due funzioni (acrobata e assistente).

[Scheda di realizzazione motoria: Le piramidi umane](#) (pdf)

[Griglia d'osservazione collettiva: Le piramidi umane](#) (xls)

[Griglia d'osservazione individuale: Le piramidi umane](#) (xls)

---

Fonte: [qief.ch](http://qief.ch) – [qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO