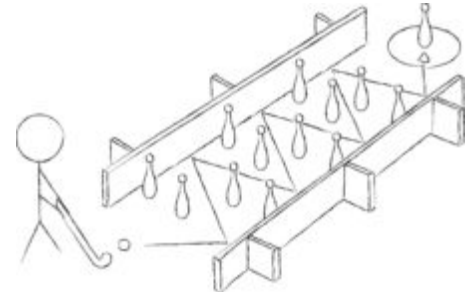


# Minigolf – Per adulti – Difficile: Labirinto

Per assolvere questo esercizio è necessario possedere un buon ritmo. Chi padroneggia bene questo aspetto apprezzerà sicuramente il percorso.

Ogni errore qui salta immediatamente agli occhi. La pallina rotola a zig zag nella boscaglia di birilli ma non deve toccarli (ogni birillo che cade equivale a un punto di penalità). Il birillo finale è il solo che bisogna fare cadere.



## Più facile

- Sostituire le file di birilli con delle piccole scatole.
- Ridurre il numero di birilli.
- Aumentare la distanza tra le panchine.

## Più difficile

- Ridurre da uno a due metri la distanza tra le panchine

**Materiale:** un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis, un cerchio, 19 birilli, due panchine, ev. scatole

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO