

Freestylesport – Bike: Level 1 – Verhalten

Bei Ausflügen gibt es einige Verhaltensregeln, die der Umwelt, den Mitmenschen und dem Biker-Image zuträglich sind. Ein Überblick.

Viele Mountainbike-Routen sind gleichzeitig auch Wanderwege. Wanderer haben grundsätzlich Vortritt. Daher: Rücksicht auf die Wanderer beim Überholen und Kreuzen.

Lattentore und Weidenzäune nach der Durchfahrt wieder schliessen, damit das Vieh nicht weglaufen kann.

Nur auf signalisierten Wegen fahren und somit Natur und Tiere schonen. Querfeldeinfahren durch Wald und Wiese schadet Tieren und Pflanzen und letztlich auch dem Biker-Image.

Beim Bremsen die Räder nicht immer voll blockieren. Das schadet dem Trail und dem Material.

Keinen Müll zurücklassen. In jedem Dorf gibt es die Gelegenheit, den Müll korrekt zu entsorgen und so die Bergwelt zu schonen.

Eine gute Ausrüstung ist wichtig. Helm, Handschuhe, sowie Regen- oder Sonnenschutz gehören zur Grundausrüstung. Das Wetter in den Bergen kann sich rasch ändern. Es ist wichtig, eine Tour gut zu planen.

Notrufnummer 110 notieren.

Quelle: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO