

# Handgeräte – Keulen: Keulenraub

Eine amüsante Übung für die ganze Klasse: Zwei Teams spielen gegeneinander und versuchen sich gegenseitig die Keulen zu stehlen.

Zwei Teams stellen ihre Keulen in zwei gegenüberliegenden Feldern auf. Während einer bestimmten Zeit versucht jede Equipe möglichst viele Keulen im gegnerischen Feld zu rauben und bei sich im Feld aufzustellen.



## Variation

Alle Keulen im selben Feld. Team A versucht alle Keulen umzulegen und Team B verhindert dies durch sofortiges Wiederaufstellen. Welches Team schafft es schneller?

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**