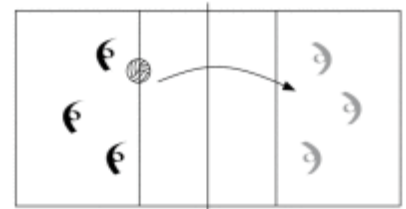


Volleyball: Trouver la solution

Apprendre à résoudre les tâches proposées en fonction de la situation est la raison principale de cet exercice. Pour y parvenir, des consignes spéciales sont énoncées par l'enseignant au début de chaque match.

Deux équipes de trois joueurs jouent l'une contre l'autre un match jusqu'à 15 points. Les trois joueurs doivent avoir touché le ballon avant que celui-ci puisse être envoyé par-dessus le filet. A chaque match, des tâches spéciales sont proposées et les règles modifiées. Qui parvient à développer au plus vite une tactique efficace qui mène à la victoire?



Variantes

- La zone des trois mètres de chaque camp est interdite.
- Un joueur par équipe porte un maillot de couleur: il est le seul à pouvoir jouer le ballon par-dessus le filet.
- Un contact avec le ballon doit être effectué avec une autre partie du corps que les bras ou les mains.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO