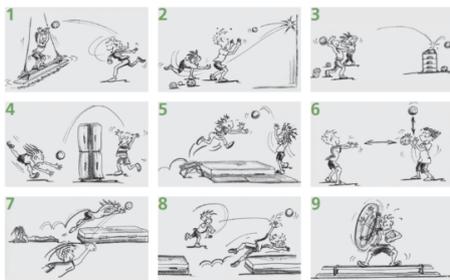


Calcio – Allenamento del portiere: A scuola – Postazioni

Le varie postazioni installate nella palestra sono occupati da due o tre allievi alla volta. Da eseguire come percorso scoperta o gara. Chi ottiene più punti?



Ogni postazione è occupata da 2 o 3 allievi. Come percorso d'avventura o di gara: chi ottiene più punti?

[Allenamento a postazioni \(pdf\)](#)

[Schede delle postazioni \(pdf\)](#)

[Schede individuali \(pdf\)](#)

Fonte: Patrick Foletti, responsabile dei portieri in seno all'Associazione svizzera di football ASF e insegnante di educazione fisica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO