

# Koordination – Orientierung: Luftibus

Die Kinder lernen bei dieser Übung sich auf mehrere Gegenstände gleichzeitig zu konzentrieren. Dies fördert die Orientierungsfähigkeit im hohen Masse.

Zwei, drei oder mehr Ballone (oder Tücher) gleichzeitig in der Luft halten, ohne dass einer zu Boden fällt. Evtl. mit Zusatzhilfe wie Tennis- oder Badmintonracket ausführen.



## Variation

Zu zweit oder in der Gruppe mehrere Ballone in der Luft halten.

**Material:** Ballone oder Tücher

Quelle: mobilepraxis 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**