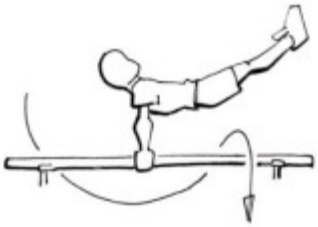
Tourner et se balancer: Demi-tour aux barres parallèles (niveau B)

Au cours de ce test, les élèves se balancent aux barres parallèles et doivent effectuer une sortie avec un demi-tour.

Pour ce test, l'élève doit se balancer harmonieusement aux barres parallèles et effectuer une sortie avec demi-tour. Il effectue la sortie après le 4e balancement en avant et réceptionne en douceur sur le tapis à côté de la barre.



Demi-tour aux barres parallèles (niveau B) (pdf)

Demi-tour aux barres parallèles (niveau B): Fiche d'évaluation (xls)

Remarques générales

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Les compétences disciplinaires et/ou les tests associés peuvent aussi servir à faire le point: Où se situent les élèves? Quelles compétences doivent être travaillées en premier lieu? Quelles compétences sont importantes pour les élèves? Sur la base de ces questions, une convention d'objectifs est établie avec les élèves: qu'est-ce qui est fait et voulu, quand et comment?

L'évaluation par l'enseignant d'une compétence doit être accompagnée le plus souvent possible par une évaluation personnelle de l'élève. Cette manière de procéder incite ce dernier non seulement à développer sa capacité de réflexion, mais encore à endosser des responsabilités.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO