

Schaukelringe: Pneuschaukel

Mithilfe dieser Schaukel-Übung an zwei Ringpaaren wird das Gefühl für die Pendelbewegung entwickelt. Dann erfinden die Schüler selber neue Variationen.

Zwei Ringpaare werden zusammengebunden und ein Pneu dazwischen befestigt. Wer kann die ausgefallenste Schaukeltechnik vorzeigen?

Material: Pneu

Quelle: mobilepraxis 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO