

# Schaukelringe: Pneuschaukel

Mithilfe dieser Schaukel-Übung an zwei Ringpaaren wird das Gefühl für die Pendelbewegung entwickelt. Dann erfinden die Schüler selber neue Variationen.

Zwei Ringpaare werden zusammengebunden und ein Pneu dazwischen befestigt. Wer kann die ausgefallenste Schaukeltechnik vorzeigen?

**Material: Pneu**

---

Quelle: mobilepraxis 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**