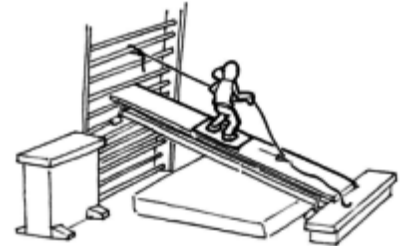


Rutschen und Gleiten: Snowboarden (Niveau B)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test die stehende Gleichgewichtsfähigkeit der Kinder im Rutschen und Gleiten.

Das Kind steht seitwärts auf einem umgedrehten Teppichstück, das sich auf einer schräg gestellten Langbank oder Rutschbahn befindet. Es hält sich an einem Seil fest, das am einen Ende an der Sprossenwand befestigt ist.

Nun rutscht es die schräge Ebene hinunter, während es das Seil vor dem Körper langsam durch die Hände laufen lässt.



[Snowboarden \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Snowboarden \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO