

Futsal: Quali regole a scuola?

Questo aiuto descrive in modo semplice e breve le principali regole di gioco per la scuola: numero di giocatori, campo, falli personali e falli di squadra.

Numero di giocatori

Quando è possibile si dovrebbe giocare nella forma originale 5:5. Se la palestra è piccola si può giocare 4:4.

Terreno di gioco

Il Futsal si gioca senza bande, con linee laterali. Si possono usare le righe del campo da pallamano; se non ci sono, il campo è delimitato dalle pareti della palestra. Il fallo laterale si batte di piede (non si può calciare direttamente in porta).



Falli

Ogni contatto fisico è considerato fallo e viene fischiato. Anche le scivolata palla, davanti, dietro o laterale è assolutamente vietata (la regola non vale per il portiere nella sua area di rigore). La punizione viene battuta dal punto in cui si è commesso il fallo.

Falli di squadra

Dopo un certo numero di falli cumulativi commessi da una squadra (a seconda della durata della partita) l'avversario riceve un rigore per ogni ulteriore fallo commesso. Variante: dopo tre falli un rigore, ma il numero di falli si azzerà.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO