

# Spielen – Singspiele: Grüezi wohl

In diesem Singspiel schlagen die Kinder singend jeweils Bewegungen vor, die dann von der ganzen Klasse nachgeahmt werden.

Bei «Grüezi wohl» wird zur Melodie von «Läbed wohl» ein textlich angepasstes Begrüssungslied gesungen.

## Textanpassung «Grüezi wohl»

**Grüessech wohl:** alle stehen im Kreis und winken einander zu

**grüessech wohl:** grüssen das Kind rechts und

**schön sit dir cho:** links mit Händedruck

**Laufend jetzt alli gschwind:** Die Kinder rennen zum Fenster und kommen bis dir bim Fenschter sind. Auf „Grüessech wohl“ wieder in den Kreis.

**Hüpfend jetzt alli gschwind:** Kinder hüpfen zur Sprossenwand... bis dir bir Sprossewand sind.

**Kriechet jetzt alli gschwind:** Kinder kriechen zu einer Linien, rennen zurück bis dir bir Linie sind.

**Hinket jetzt alli gschwind:** Kinder humpeln zu einem Markierungshut... bis dir bim Huetli sind.

**Hüpfete uf einem Bei:** Kinder hüpfen auf einem Bein. bis dir bim Reife sind.

### Läbed wohl

Lä - bed wohl, lä - bed wohl, chöm - med guet heil

Lau - fed jetzt al - li gschwind, bis ihr de - hei - me sind!

Lä - bed wohl, lä - bed wohl, chöm - med guet heil

## Variation

- Weitere Bewegungsideen der Kinder aufnehmen

**Bemerkung:** Einleitungsspiele stimmen Kinder optimal auf eine bevorstehende Lektion ein und bereiten sie thematisch darauf vor. Sie können Rituale beinhalten oder ergänzen.

Quelle: Traditionelles Kinderlied, bearbeitet von Mirjam Schlupe, Dozentin für Sport an der PHBern und J+S-Kindersport Expertin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**