

Spielen – Singspiele: Grüezi wohl

In diesem Singspiel schlagen die Kinder singend jeweils Bewegungen vor, die dann von der ganzen Klasse nachgeahmt werden.

Bei «Grüezi wohl» wird zur Melodie von «Läbed wohl» ein textlich angepasstes Begrüssungslied gesungen.

Textanpassung «Grüezi wohl»

Grüessech wohl: alle stehen im Kreis und winken einander zu

grüessech wohl: grüssen das Kind rechts und

schön sit dir cho: links mit Händedruck

Laufend jetzt alli gschwind: Die Kinder rennen zum Fenster und kommen bis dir bim Fenschter sind. Auf „Grüessech wohl“ wieder in den Kreis.

Hüpfend jetzt alli gschwind: Kinder hüpfen zur Sprossenwand... bis dir bir Sprossewand sind.

Kriechet jetzt alli gschwind: Kinder kriechen zu einer Linien, rennen zurück bis dir bir Linie sind.

Hinket jetzt alli gschwind: Kinder humpeln zu einem Markierungshut... bis dir bim Huetli sind.

Hüpfete uf einem Bei: Kinder hüpfen auf einem Bein. bis dir bim Reife sind.

Läbed wohl

F F C F
 Lä - bed wohl, lä - bed wohl, chöm - med guet heil
 C F C F
 Lau - fed jetzt al - li gschwind, bis ihr de - hei - me sind!
 F F C F
 Lä - bed wohl, lä - bed wohl, chöm - med guet heil

Variation

- Weitere Bewegungsideen der Kinder aufnehmen

Bemerkung: Einleitungsspiele stimmen Kinder optimal auf eine bevorstehende Lektion ein und bereiten sie thematisch darauf vor. Sie können Rituale beinhalten oder ergänzen.

Quelle: Traditionelles Kinderlied, bearbeitet von Mirjam Schlupe, Dozentin für Sport an der PHBern und J+S-Kindersport Expertin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO