

## Cooperazione – Giochi per acquisire fiducia: Il trasporto

In questo esercizio i partecipanti sviluppano la fiducia e dimostrano che in ogni momento sono in grado di sorreggere un compagno.



Il gruppo ha il compito di trasportare uno dei partecipanti sopra o attraverso una serie di ostacoli, che sono scelti o costruiti in modo tale da rappresentare una sfida per tutto il gruppo.

**Materiale:** bastoni da ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO