

Tchoukball: Lezione 4 «Attacco e difesa (2a parte)»

Questa quarta e ultima lezione consolida quanto esercitato precedentemente. In particolare, gli allievi giocano per la prima volta in bipolare.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: dal settimo all'undicesimo anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti e avanzati



Foto: Stéphane Bruhin

Obiettivi di apprendimento

- Capire e sperimentare il funzionamento della zona vietata (per l'attacco e la difesa)
- Sperimentare il tiro in estensione al di sopra della zona vietata
- Capire e sperimentare il funzionamento del gioco bipolare

Regole di gioco

- Questa lezione si svolge rispettando tutte le regole del tchoukball a scuola (vedi tabella 6, pag. 19). Se necessario, possono essere introdotte anche le regole ufficiali A, C, D, H e K.

[Lezione: Attacco e difesa \(2a parte\)\(pdf\)](#)

Fonte: [Emile Guinand, con adattamenti di Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP