

Tchoukball: Lezione 3 «Attacco e difesa (1a parte)»

In questa terza lezione gli allievi imparano a costruire un'azione d'attacco e a organizzarsi in difesa rispettando le regole di gioco.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: dal settimo all'undicesimo anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti e avanzati



Foto: Stéphane Bruhin

Obiettivi di apprendimento

- Capire e sperimentare il meccanismo dei diversi angoli e profondità di tiro
- Capire e sperimentare la regola dei due passi
- Padroneggiare il passaggio
- Costruire un attacco a tre
- Organizzarsi a tre in difesa per recuperare il pallone

Regole di gioco

- Questa lezione introduce alle regole 3 e 4 del tchoukball a scuola. Queste due regole vanno ad aggiungersi a quelle applicate durante le due lezioni precedenti «Regole di base (1a parte)» e «Regole di base (2a parte)». L'ultimo esercizio della parte principale e il torneo si svolgono seguendo tutte le regole del tchoukball a scuola.

[Lezione: Attacco e difesa \(1a parte\)](#)(pdf)

Fonte: [Emile Guinand, con adattamenti di Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO