

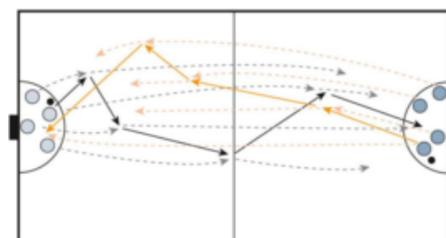
Tchoukball – Attacco/Passaggi: Ultimate tchoukball

Questo esercizio sprona i giocatori a collaborare per trasportare il pallone da una parte all'altra del campo in modo efficace.

Su un campo, formare due squadre di tre a sette giocatori (a seconda dell'età e del livello).

Dalle rispettive zone vietate, le squadre trasportano il loro pallone fino alla zona vietata opposta, effettuando almeno tre passaggi conformemente alle «[Regole del tchoukball a scuola](#)» (non più di due passi col pallone, non farlo cadere per terra, nessuna ostruzione, ecc.).

La prima squadra che riesce a passare il pallone a uno dei suoi giocatori che si trova nella zona vietata segna un punto. Ogni passaggio sbagliato deve essere ripetuto.



Descrizione dei simboli			
●	Attaccante	----->	Spostamento
●●	Attaccante con palla	→	Passaggio
■	Difensore	↘	Tiro
○	Giocatore	△	Cono
●○	Giocatore con palla	⊥	Paletto
AD	Ala destra	○	Cerchio
AG	Ala sinistra	⊕	Panchina
CC	Centro-centro	■	Cassone
C	Centro-pannello	□	Tappetino

Cliccare sull'immagine per ingrandirla

Varianti

- Il punto è valido se ogni giocatore ha ricevuto la palla almeno una volta durante la traversata del campo.
- Il punto è valido se tutti i giocatori della squadra si trovano nella zona vietata.

Più difficile

- Giocare con tre o quattro squadre:
 - su un campo rettangolare con una zona vietata sulle due linee di fondo = una zona per due squadre.
 - su un campo quadrato con una zona vietata per lato = una zona per squadra.

Materiale: un pallone per squadra

Fonte: Muriel Sommer Vorpe, capodisciplina G+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO