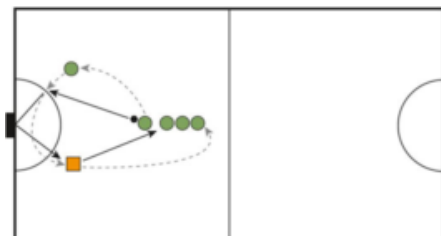


Tchoukball – Attacco/Passaggi: Passaggi e tiri sul pannello

In questo esercizio i giocatori allenano la combinazione ricezione del pallone e tiro sul pannello.

Su una metà campo, formare al centro una colonna di giocatori. Un'ala e un difensore prendono posizione davanti alla fila, ognuno in una diagonale. Il primo giocatore della colonna effettua un passaggio all'ala, che tira sul pannello.

Il difensore recupera il pallone e lo dà al prossimo giocatore in colonna. Dopo ogni azione, i giocatori cambiano posizione seguendo il loro pallone.



Descrizione dei simboli			
●	Attaccante	\dashrightarrow	Spostamento
● ●	Attaccante con palla	\rightarrow	Passaggio
■	Difensore	\searrow	Tiro
○	Giocatore	\triangle	Cono
○ ●	Giocatore con palla	\perp	Paletto
AD	Ala destra	\circ	Cerchio
AG	Ala sinistra	\dashleftarrow	Panchina
CC	Centro-centro	\blacksquare	Cassone
C	Centro-pannello	\square	Tappetino

Cliccare sull'immagine per ingrandirla

Osservazione: effettuare anche dei tiri dall'altra fascia.

Varianti

Più facile

- Con dei coni sul campo per indicare le diverse posizioni.

Più difficile

- Non attribuire dei posti fissi ai due giocatori isolati (ala/difensore). È colui che passa la palla che definisce il ruolo di ciascuno.
- Per l'ala: ricevere il passaggio e tirare immediatamente senza fare una battuta d'arresto nel movimento.

Materiale: un pannello, un pallone

Fonte: Muriel Sommer Vorpe, capodisciplina G+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO