

Bewegte Wahrnehmung – Stellungssinn: Extensive Spiele – Japanischer Kaiser (Bodyguard)

Diese Übung hat folgende Lernziele: Wahrnehmen der Stellung, Position des Körpers und Extremitäten im Raum und bezüglich Objekt (Personen).



Geschichte: Ganz viele Fans möchten den japanischen Kaiser berühren. Die Bodyguards versuchen dies zu verhindern.

Ein Kind ist der japanische Kaiser oder die Kaiserin. Je nach Grösse der Gruppe können auch zwei Kinder als Kaiserpaar in der Mitte stehen. Drei bis sechs Kinder sind die Fans, der Rest bildet als Bodyguards einen schützenden Kreis um den Kaiser. Die Fans möchten den Kaiser berühren, die Bodyguards versuchen mit ihren Körpern die Fans vom Kaiser/Kaiserpaar fernzuhalten. Je mehr Fans desto schwerer fällt dies.

Quelle: Manuela Zgorski-Lätsch, dipl. Physiotherapeutin FH, Psychomotorikerin I'BP', Aikido 3. Dan, Centre Kumano, Biel; Begleitung: Jsabelle Scheurer, Leiterin Ausbildung J+S Turnsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO