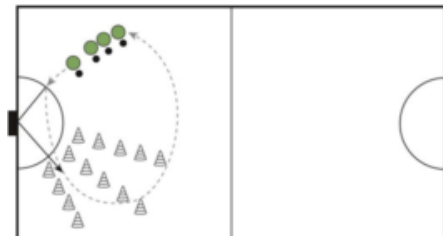


# Tchoukball – Attacco/Tiri: Angoli di tiro

Questo esercizio permette ai giocatori di sperimentare e variare gli angoli di tiro.

Su una metà campo, formare una colonna di giocatori su una fascia. Disporre dei coni o dei tappeti per rappresentare i corridoi di tiro.

Dopo il rimbalzo sul pannello, il giocatore fa ricadere il pallone nel corridoio designato dall'insegnante, variando il movimento di tiro, l'angolo di slancio e di tiro. Recupera il suo pallone corre a mettersi dietro la colonna.



| Descrizione dei simboli |                      |        |             |
|-------------------------|----------------------|--------|-------------|
| ●                       | Attaccante           | -----> | Spostamento |
| ●●                      | Attaccante con palla | →      | Passaggio   |
| ■                       | Difensore            | ↘      | Tiro        |
| ○                       | Giocatore            | △      | Cono        |
| ●○                      | Giocatore con palla  | ↓      | Paletto     |
| AD                      | Ala destra           | ○      | Cerchio     |
| AG                      | Ala sinistra         | ⇄      | Panchina    |
| CC                      | Centro-centro        | ■      | Cassone     |
| C                       | Centro-pannello      | □      | Tappetino   |

Cliccare sull'immagine per ingrandirla

## Varianti

- Sotto forma di gara (a squadre o individuale): quale squadra, rispettivamente quale giocatore, riesce per prima a fare ricadere la palla in tutti i corridoi?

## Più facile

- Lasciare scegliere ai giocatori in quale corridoio il pallone deve ricadere.
- Rappresentare con dei coni i corridoi per la traiettoria di slancio che permettono di raggiungere i corrispondenti corridoi di tiro («effetto specchio»).

## Più difficile

- L'insegnante designa il corridoio di tiro all'ultimo momento (indicazioni visive o verbali).
- Aumentare il numero di corridoi e/o diminuire la loro larghezza.

**Materiale:** un pannello, un pallone per giocatore, diversi coni o tappeti (per definire i corridoi)

Fonte: Muriel Sommer Vorpe, cheffe de sport J+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**