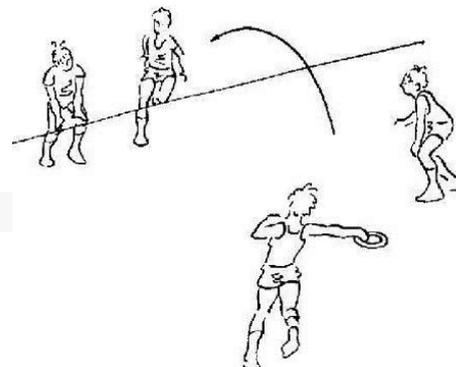


Athlétisme – Lancer en fronde: Netball avec anneau

Ce jeu de la fronde sur des cibles permet de mettre en pratique le mouvement du lancer du lancer en fronde.

2 et 2 jouent avec un anneau en caoutchouc ou un pneu de vélo par-dessus une corde de netball tendue. Si l'anneau tombe par terre, l'adversaire reçoit un point. Le team qui a le plus de point après un temps défini a gagné.



Matériel : corde, anneau en caoutchouc ou pneu de vélo

Source: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO