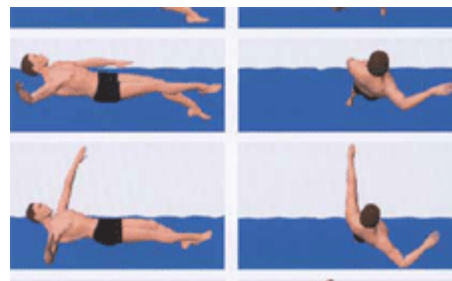


Nuoto – Dorso: Tecnica per lo stile dorso

Questa scheda permette di visualizzare il ciclo di movimenti dello stile dorso. La sequenza di immagini illustra le singole fasi di questa elegante nuotata.

Tecnica per lo stile dorso



Immagini: Ungerechts, 2009.

Fonte: Ungerechts, B., Volck, V., Freitag, W. (2009, 2. überarbeitete Auflage). Lehrplan Schwimmsport Bd 1: Technik. Schorndorf: Karl-Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO