

Frisbee: Zwei mit Zwei

Die Schülerinnen sammeln bei dieser Übung spielerische Erfahrungen im Werfen und Fangen, ohne dass zuvor die korrekte Technik vermittelt wurde.

Zwei Spieler stehen sich gegenüber. Jeder hat eine Scheibe. Auf ein akustisches Zeichen wie «Hopp» werfen die Schüler gleichzeitig das Frisbee zum Gegenüber. Vorher muss abgemacht werden, wer sein Frisbee auf welcher Seite oder auf welcher Höhe wirft.



Variation

schwieriger

Mit drei Scheiben spielen.

Quelle: mobilepraxis 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO