

Sport des enfants: Des contenus précieux pour les cours J+S

Des contenus et des idées pratiques sont particulièrement demandés pour la conception d'entraînements variés et motivants, notamment dans le domaine du sport des enfants. mobileport.ch offre aux monitrices et moniteurs J+S de nombreux outils précieux sous forme de dossiers thématiques publiés mensuellement.



Depuis 2011, mobileport.ch publie chaque mois un dossier thématique contenant de précieuses informations pratiques. Beaucoup d'entre eux s'adressent aux monitrices et moniteurs J+S Sport des enfants.

En plus des publications spécifiques à un sport (par exemple le football, le ski, le unihockey), de nombreux sujets sont interdisciplinaires ou d'intérêt général.

Sur mobileport.ch, vous trouverez également un grand choix d'autres documents et vidéos utiles pour l'organisation des entraînements, Voyez par vous-même!

Dossiers pour le sport des enfants depuis 2011

2020

- 03/2020: [Jeux de transition](#)
- 01-02/2020: [Perception par le mouvement](#) (Aikido)

2019

- 04/2019: [S'orienter avec assurance](#)
- 03/2019: [Bouger pour apprendre](#)
- 01-02/2019: [Sauts en cascade](#)

2018

- 11/2018: [Basketball à l'école](#)
- 10/2018: [Swiss-Ski Skills pour enfants](#)
- 09/2018: [Le cirque à l'école](#)
- 05/2018: [La sécurité aquatique fait l'école](#)

2017

- 11/2017: [Gagner en assurance](#)
- 10/2017: [Minigolf](#)
- 08/2017: [Rugby s'cool](#)
- 02/2017: [Rituels dans le sport des enfants](#)

2016

- 12/2016: [Bouger plus à l'école enfantine](#)
- 09/2016: [Jeux de renvoi avec enfants](#)

2015

- 09/2015: «l'école bouge»
- 02/2015: Hockey sur glace
- 01/2015: Jouer

2014

- 12/2014: Boxe light-contact
- 06/2014: Jeux en plein air
- 04/2014: Entraînement hors neige (2)

2013

- 12/2013: Découvrir l'unihockey en jouant
- 11/2013: L'école du courage
- 06-07/2013: Football – Sport des enfants J+S

2012

- 12/2012: Foire aux agrès
- 07/2012: Objets du quotidien
- 02/2012: Jeux de lutte

2011

- 10/2011: [Glisser sur la neige](#)
- 04/2011: [Petits jeux de ballons](#)
- 03/2011: [Acrobatie avec partenaire I](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO