

Entraînement: Instrument de planification en ligne

online-coach.org est un instrument simple de planification pour les sportifs, les moniteurs et les entraîneurs qui permet de conserver sous forme graphique les exercices de sport et de planifier les entraînements.

Les unités élaborées sont mémorisées et peuvent être utilisées par les membres enregistrés. De plus, les exercices et les entraînements peuvent être échangés, les saisons planifiées et les élèves invités aux entraînements.



→ [S'enregistrer maintenant et tester gratuitement pendant 20 jours](#)

Si vous dessinez dix exercices en cinq jours, l'accès est gratuit pendant une année (offre valable exceptionnellement pour les entraîneurs).

Source: online-coach.org



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO