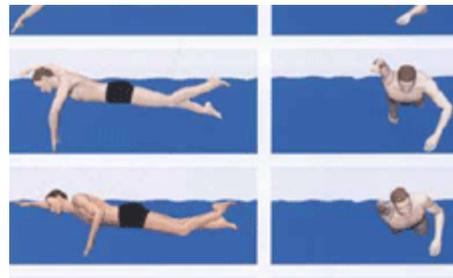


# Nuoto – Crawl: Tecnica per lo stile crawl

La tecnica dello stile crawl viene spiegata grazie a una sequenze di immagini. Per ogni bracciata completa si effettuano sei battute di gambe.

## Tecnica per lo stile crawl



Immagini: Ungerechts, 2009.

Fonte: Ungerechts, B., Volck, V., Freitag, W. (2009, 2. überarbeitete Auflage). Lehrplan Schwimmsport Bd 1: Technik. Schorndorf: Karl-Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO