

# Tchoukball – Lancer: Passe-muraille

Les élèves essaient, par un lob en mouvement, de viser différents endroits. L'exercice peut être accompli par-dessus un caisson symbolisant des défenseurs.

Un caisson placé près de la zone interdite symbolise les défenseurs de première zone. Les tireurs essaient de faire passer le ballon par-dessus le caisson, tout en visant une sentinelle. Qui réussit à tirer le premier dans les mains de la sentinelle?



## Variante

Remplacer le caisson par des défenseurs.

### Série d'images: Tirs

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO